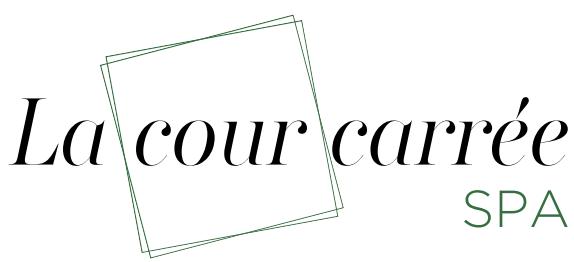


BIENVENUE AU SPA DE LA COUR CARRÉE  
WELCOME TO THE SPA LA COUR CARRÉE



# *Bienvenue* AU SPA !

Le Spa de la Cour Carrée vous accueille tous les jours de  
8h30 à 21h00 dans son espace dédié à la détente.

Les soins sont disponibles de 10h00 à 19h00 sur réservation de préférence.

*The Cour Carrée spa welcomes you every day from  
8:30am to 9:00pm in its dedicated relaxation area.*

*Treatments are available from 10:00am to 7:00pm on reservation preferably.*

## *Détendez vous... VOTRE VOYAGE commence ici*

Dans un cadre privilégié sous notre magnifique verrière au cœur de la nature, offrez-vous un moment relaxant où sérénité et découvertes sensorielles se rencontrent.

Notre Spa et ses partenaires Cinq Mondes, Omnisens et Chic des Plantes, vous initieront à la découverte de nouveaux horizons.

---

*In a privileged setting under our magnificent glass roof in the heart of nature, treat yourself to a relaxing moment where serenity and sensory discovery meet.*

*Our SPA and its partners, Cinq Mondes, Omnisens and Chic des Plantes, will introduce you to the discovery of new horizons.*

*Wellness story*

# *Le savoir-faire* DE LA NATURE



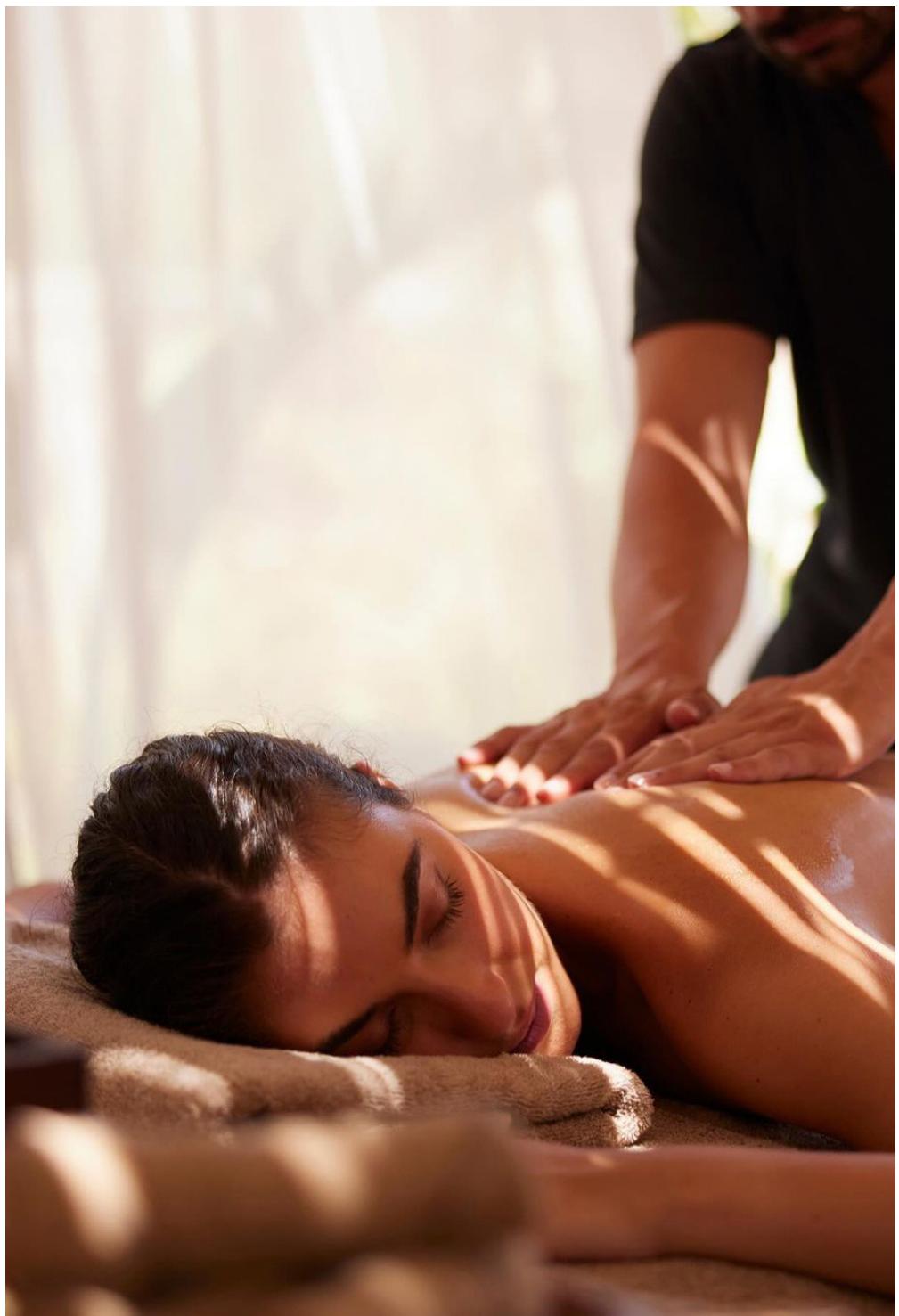
Marque «provocatrice de plaisir et de bien-être», Omnisens offre par la qualité de ses produits naturels, des soins généreux et gourmands, dans lesquels tous les sens sont à l'honneur pour un lâcher-prise total.



Marque emblématique des spas de luxe, Cinq Mondes propose des soins inspirés des Rituels de Beauté du monde. Les produits aux actifs brevetés sont naturels, sans pétrochimie et garantissent avec le protocole auquel ils sont liés un moment de bien-être absolu.



Chic des Plantes, marque française qui propose des produits 100% bio, fabriqués à partir de plantes, d'épices, de fleurs, de fruits et de légumes. Cette marque met à disposition thés, tisanes, bouillons et infusions, certifiés B Corp et éco-responsables.



# *Les créations*

## CRÉATIVE TREATMENTS

---

### **Le Signature du Domaine 1H30** 150 €

Nous avons créé ce soin pour surprendre vos sens. Notre objectif est la décontraction profonde de votre corps et, surtout, la détente de votre esprit. Pour se faire, nous alternons l'utilisation de bambous et des techniques manuelles des pieds à la tête dans un massage innovant.

#### ***Domaine's Signature Massage 1H30***

*We created this treatment to surprise your senses. Our aim is the deep relaxation of your body and, most of all, the relaxation of your mind. This is achieved by using bamboos as well as our hands in this innovative massage.*

### **Le 4 mains 50 minutes** 200 €

Massage lent et pression modérée, effectué par deux praticiennes pour une expérience sensorielle unique. Uniquement en cabine individuelle.

#### ***Four hand massage 50 minutes***

*Slow massage with medium pressure made by two therapists for a unique sensory experience. Only in individual cabin.*

### **L'intuitif 50 minutes ou 1H30** 100 €/150 €

Massage du corps et soin du visage personnalisé selon vos besoins et vos préférences.

#### ***Intuitive 50 minutes or 1H30***

*Personalized body massage and facial treatment according to your needs and preferences.*

### **Le future maman 50 minutes** 100 €

3 mois de grossesse révolus. Soin spécifique pour les femmes enceintes. Massage doux et enveloppant. Avant 3 mois et après 8 mois : uniquement soin du visage.

#### ***Pregnancy massage 50 minutes***

*From 3 months pregnancy. Specific treatment for pregnant women. Soft and wrapping massage. Before 3 months and after 8 months : only facial treatment.*

---





# *Les délassants*

## RELAXING

---

### **Oriental traditionnel relaxant 50 minutes**

100 €

Massage apaisant, lent et enveloppant. Grâce à ses grands lissages et sa pression légère, ce soin favorise le lâcher-prise et le calme.

### ***Relaxing oriental massage rituel 50 minutes***

*Soothing massage, slow and enveloping. It provides you calm and relaxation.*

### **Hawaïen 50 minutes**

100 €

Massage lent, pression modérée à forte. Décontraction musculaire grâce au travail effectué avec les avant-bras, les mains et les pouces.

### ***Hawaiian Massage 50 minutes***

*Slow massage with medium to deep pressure. Works on muscular relaxation with arms, hands and thumbs.*

# *Les dynamiques*

## TONICS

---

### **Balinais 50 minutes**

100 €

Massage rythmé, pression modérée à forte. Ce soin alterne étirements, percussions et mobilisations des articulations pour une détente musculaire complète.

### ***Balinese Massage 50 minutes***

*Tonic massage with medium to deep pressure with stretching, rubbing and kneading methods.*

### **Ayurvedique indien tonifiant 50 minutes**

100 €

Massage énergique, pression légère à modérée. Grâce aux frictions et aux chassés, ce soin permet de recentrer l'énergie vitale et de revitaliser le corps.

### ***Ayurvedic Massage 50 minutes***

*Tonic massage with light to medium pressure. It acts on energy stimulation, allowing a better balance and well-being of the body and mind.*

---

# *Les innovants*

## INNOVATIVE

---

### **Madérothérapie 50 minutes**

105 €

Massage anti-cellulite qui améliore l'aspect de la peau grâce à des manœuvres de palper rouler et grâce à des outils en bois. Ce massage remodelant permet de drainer et de tonifier le corps. Disponible en cure.

### ***Slimming massage 50 minutes***

*Anti-cellulite massage which improves your skin's aspect with kneading-rolling manœuvre and wooden instruments. This massage helps to drain and tone up your body. Available for cure.*

### **Balle de golf 50 minutes**

100 €

Massage sportif, stimulant et rythmé. Les muscles se détendent grâce à des techniques de massage manuelles profondes. Une balle de golf cible les zones stratégiques des tensions et procure une sensation de bien-être.

### ***Golf ball massage 50 minutes***

*The golf ball will aim strategic tensed parts of your body to procure well-being sentiments.*

# *Le familial*

## FAMILY MASSAGE

---

### **35 minutes**

150 €

Duo parent/enfant (de 8 à 15ans)

Massage du corps ou soin du visage personnalisé pour partager un moment unique en famille.

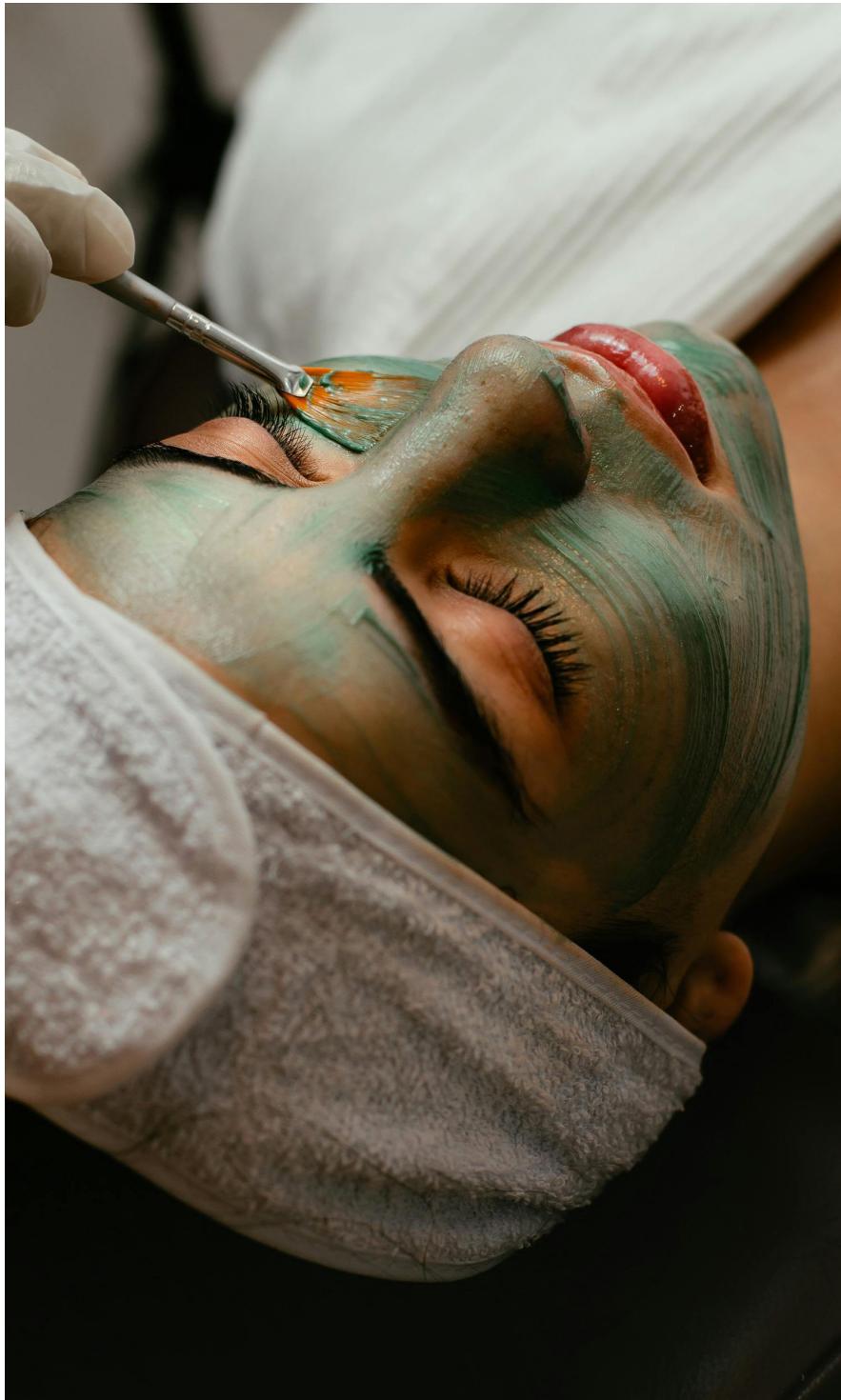
### ***35 minutes***

*Parent/child duo (from 8 to 15 years old).*

*Personalised massage or facial treatment to share a unique family moment.*

---





# *Les soins du visage*

## FACIAL TREATMENTS

---

Tous nos soins du visage comprennent un nettoyage, un gommage, un modelage, un masque et une hydratation de la peau. Lors de l'application du masque, vous bénéficieriez d'un massage des mains, des pieds et / ou du cuir chevelu.

*All facial treatments include skin cleaning, exfoliation, a mask, modelling and hydration for the skin.*

*During the mask application, you will benefit of a hand, feet and/or scalp massage.*

### **La Cour Carrée 50 minutes**

100 €

Ce soin exclusif oxygène et revitalise votre peau grâce à l'utilisation de bambous pendant le massage du visage.

### **Cour Carrée facial 50 minutes**

*This exclusive treatment will revitalise your skin by using bamboos for the massage.*

### **Rituel aux cinq fleurs 50 minutes**

100 €

Soin du visage sublimateur et défatigant pour un teint lumineux.

### **Five flowers ritual 50 minutes**

*This facial treatment will provide refreshed and brighter skin.*

### **Anti-âge Ko Bi Do 50 minutes**

100 €

Grâce à son action sur l'ensemble du visage et du cou, ce soin vous permettra de retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

### **Anti-aging Ko Bi Do 50 minutes**

*Thanks to this whole face and neck massage get a new smoothed and plumped skin.*

### **Sur-mesure 1H30**

150 €

Ce soin s'adapte à toutes vos attentes (éclat, hydratation, anti-âge, sensibilité ...).

Votre peau sera ressourcée et reposée grâce au massage délassant du visage.

Un masque de luminothérapie sera utilisé afin de répondre à tous vos besoins.

### **Custom made 50 minutes**

*This treatment will adapt to your expectations ( brightness, hydration, anti-aging, sensibility...). Your skin will be revitalised and rested with a relaxing facial treatment. The luminotherapy mask will be used to answer your needs.*

---

# *Les rituels classiques*

## CLASSIC RITUALS

---

Tous ces soins s'effectuent en cabine solo. *All these treatments are performed in a solo cabin.*

### **Intuitif 1H30**

150 €

Gommage Délice Pistachio à la pistache, amande douce et beurre de karité associé au massage intuitif.

#### *Intuitive Ritual 1H30*

*Délice pistachio body scrub, sweet almond, shea butter added to the Intuitive massage.*

### **Oriental 1H30**

150 €

Gommage Aromatique aux Épices, cannelle et noix de muscade, associé au massage Oriental.

#### *Oriental Ritual 1H30*

*Spiced body scrub with cinnamon and nutmeg added to an Oriental massage.*

### **Hawaïen 1H30 BIO**

150 €

Gommage Sublime au sucre, monoï de Tahiti et noni, associé au massage Hawaïen.

#### *Hawaiian Ritual 1H30 BIO*

*Sublime sugar body scrub, Tahitian monoi, noni added to a Hawaiian massage.*

### **Balinais 1H30**

150 €

Gommage Délice Passion à l'ananas, coco et fruits de la passion, associé au massage Balinais.

#### *Balinese Ritual 1H30*

*Délice passion fruit body scrub with pineapple and coconut followed by a Balinese massage.*

### **Ayurvédique 1H30**

150 €

Gommage purée de papaye aux extraits de papaye et poudre de noix de coco, associé au massage Ayurvédique.

#### *Ayurvedic Ritual 1H30*

*Papaya puree body scrub, coconut powder with Papaya extract added to an Ayurvedic massage.*

# *Les rituels classiques*

## CLASSIC RITUALS

---

### **Future maman 1H30 BIO**

150 €

Gommage Sublime au sucre, monoï de Tahiti et noni, associé au massage Future Maman.

### **Pregnant woman ritual 1H30 BIO**

*Sublime body scrub with sugar, Tahitian monoi, noni followed by a Pregnancy massage.*

### **Balnéothérapie 1H30**

150 €

Bain relaxant avec des jets à remous aux huiles essentielles suivie d'un massage de 50min au choix.

### **Balneotherapy 1H30**

*Balneotherapy with essential oils followed by a 50min massage.*

# *Les évasions*

## ESCAPES

---

### **Dame du Lac 2H30**

225 €

Balnéothérapie, gommage aux écorces de citron et sable blanc, massage intuitif, soin du visage.

### **Lady of the Lake 2H30**

*Balneotherapy, Dream Sand body scrub, intuitive massage, facial skin care.*

### **Dame de brière 2H30**

225 €

Gommage à la coque de pistache et au beurre de karité, massage Signature du Domaine, soin visage Cour Carrée, luminothérapie.

### **Lady of the Brière 2H30**

*Pistachio and shea butter body scrub. Domain's Signature Massage, Cour Carrée facial skin care, luminotherapy.*

---





# *L'esthétique*

## BEAUTY TREATMENTS

### **Épilation Waxing**

Maillot - <i>Bikini</i>	20 €
Maillot échancré - <i>Brazilian bikini</i>	30 €
Maillot intégral - <i>Full bikini</i>	40 €
Jambes complètes - <i>Full legs</i>	35 €
Demi-jambes - <i>Half legs</i>	25 €
Aisselles - <i>Armpits</i>	15 €
Sourcils ou lèvres - <i>Eyebrows or lips</i>	10 €

### **Beauté Beauty**

Dépose de vernis semi-permanent mains ou pieds. <b>25 minutes</b>	25 €
<i>Removal semi-permanent nail polish hands or feet.</i>	
Beauté des mains ou des pieds sans vernis. <b>45 minutes</b>	80 €
<i>Manicure or pedicure without nail polish.</i>	

# *Les forfaits détente*

## RELAXING PACKAGES

### **Enterrement de vie de célibataire**

95 €/pers.

Ce forfait est valable pour un minimum de 6 personnes. Il comprend un soin de 50 minutes au choix par personne, un accès privatif à l'espace de relaxation pendant 1 heure et un soin de 50 minutes OFFERT avec un cadeau premium pour la future mariée/le futur marié.

### ***Hen party / Stag party***

*This package is available for a minimum of 6 people. This includes a 50 min massage per person, an hour privatised access to the relaxing area and a free 50 min massage added to a premium gift for the bride-to-be/groom-to-be.*

### **Abonnements et cures**

Nos abonnements et cure sont valables 12 mois à compter de la date d'achat.

*Our subscriptions and cures are valid for 12 months from the date of purchase.*

5 soins de 50 min + 1 offert 475 €

*5 treatments 50 min + 1 free*

10 soins de 50 min + 2 offerts 900 €

*10 treatments 50 min + 2 free*

5 soins de 1H30 + 1 offert 700 €

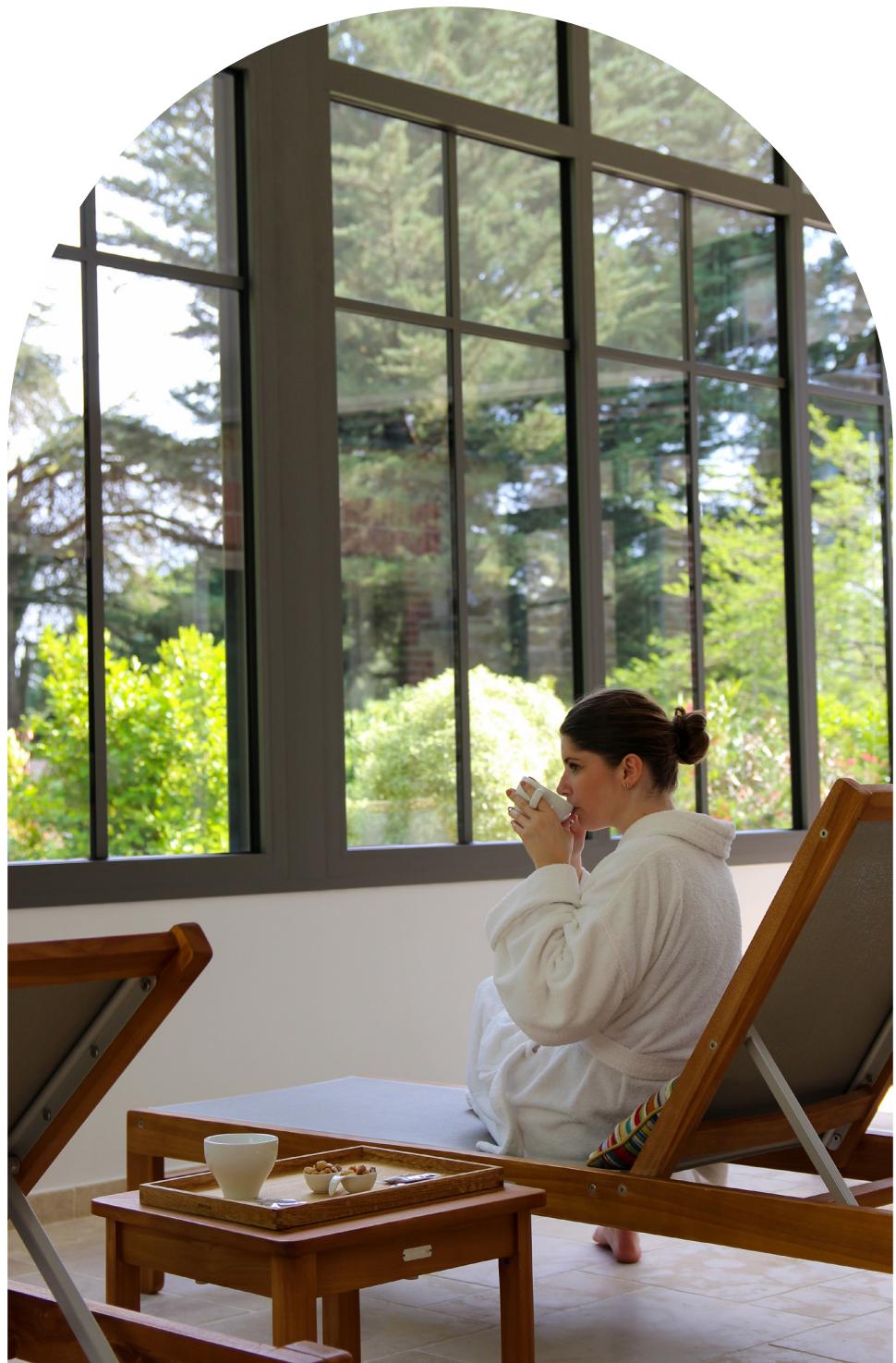
*5 treatments 1H30 + 1 free*

Cure Madhérothérapie / slimming massage cure 980 €

10 séances de 50 min + 2 offertes

*10 sessions of 50 min + 2 free*





# *Les formules cocooning*

## COCOONING PACKAGES

---

**Cocooning petit-déjeuner** 115 €

Petit-déjeuner Montaigu / soin de 50 minutes au choix / 1 heure d'accès à l'espace détente

***Cocooning breakfast***

*Breakfast in the Montaigu restaurant / One 50 min massage / An hour access to the relaxing area*

**Cocooning thé gourmand** 120 €

Soin de 50 minutes au choix / 1 heure d'accès à l'espace détente / 1 coupe de Champagne / mignardises au choix du Chef / 1 boisson Chaude

***Gourmet cocooning***

*One 50 min massage / an hour access to the relaxing area / one glass of Champagne / the Chef's mini pastry / one hot drink*

**Cocooning Club** 135 €

Soin de 50 minutes au choix / 2 heures d'accès à l'espace détente / déjeuner ou Diner au Club : Formule Château / entrée, plat, dessert et boisson chaude

***Cocooning at The Club***

*One 50 min massage / two hour access to the relaxing area / lunch or dinner at the brasserie Le Club with the « Château » menu/ starter, main course, desert and hot drink*

**Cocooning Montaigu** 185 €

Soin de 50 minutes au choix / 1/2 journée d'accès à l'espace détente / dîner au Montaigu en 4 temps (hors boissons) / coupe Bretesche offerte

***Cocooning at The Montaigu***

*One 50 min massage / half a day access to the relaxing area / 4 course dinner at the Montaigu (drinks excluded) / one Bretesche cocktail*

---

# À savoir

## GOOD TO KNOW

Si vous présentez une allergie à certains produits, nous vous remercions de nous en faire part lors de la réservation de votre soin.

Les prix, en euros, incluent la TVA, excluent la contribution employés de 5%, et peuvent être modifiés sans préavis.

Le SPA vous accueille tous les jours de 8h30 à 21h. Les soins sont disponibles de 10h00 à 19h00. Annulation gratuite jusqu'à 24h avant le soin. Passé ce délai, l'intégralité du soin sera facturée. Nous vous suggérons d'arriver 15 minutes avant votre soin, tout retard sera répercuté sur le temps du soin.

Nos soins sont non thérapeutiques et non médicalisés. Si vous êtes enceinte ou avez des problèmes de santé, assurez-vous d'avoir un avis médical favorable et informez notre personnel, certains soins pouvant être déconseillés.

Des casiers individuels sont disponibles à la piscine. Le SPA décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

---

*Please inform us of any product allergies when booking.*

*Prices, in euros, include VAT, exclude the 5% employee contribution, and are subject to change without notice.*

*The SPA welcomes you every day from 8:30am to 9pm. Treatments are available from 10am to 7pm. After this time, the entire treatment will be charged. We suggest you arrive 15 minutes before your treatment, as any delay will be reflected in the treatment time.*

*Our treatments are non-therapeutic and non-medical. If you are pregnant or have any health problems, please make sure you have a favorable medical opinion and inform our staff, as certain treatments may not be recommended.*

*Individual lockers are available at the pool. The SPA declines all responsibility in the event of loss or theft.*

*Prenez  
LE TEMPS  
de la détente*

Domaine de la Bretesche, 44 780 Missillac, France

T. +33 (0)2 51 76 86 70

E. [spa@bretesche.com](mailto:spa@bretesche.com)

[www.bretesche.com](http://www.bretesche.com)





À  
*bientôt*  
SEE YOU SOON



DOMAINE DE LA  
**BRETESCHE**  
HOTEL BSIGNATURE  
BRETAGNE



Réservez votre soin en ligne  
Book online here